



MONTE RORAIMA

Roteiros 2024

”

A aventura está lá fora!

UP ALTAS AVENTURAS





O mundo perdido

Esta é uma jornada épica rumo a um dos lugares mais enigmáticos e imponentes do nosso planeta - o Monte Roraima. Prepare-se para uma experiência que transcende os limites da imaginação e mergulhe na majestade do Tepui mais famoso de todos.



A "descoberta"

O Monte Roraima é uma das formações mais antigas do planeta, de quando os continentes ainda estavam juntos, e uma das maiores montanhas planas do mundo.

Sua formação é chamada de Tepui, e o Roraima é um dos mais altos e largos tepuys, a aproximadamente 2700m, com seu pico a 2810m (Maverick). Possui cerca de 34 quilômetros quadrados.

O Monte Roraima foi "descoberto" pelos europeus em 1595 durante a colonização espanhola e britânica na região. À partir de então muitos aventureiros, pesquisadores e estudiosos passaram a tentar escala – lo. Depois de inúmeras tentativas frustradas a montanha era considerada por muitos como inacessível.



A primeira ascensão registrada foi somente em 1884 por uma expedição britânica chefiada por Everard Ferdinand im Thurm, patrocinada pela Royal Geographical Society.

O desenvolvimento turístico na região foi intensificado somente à partir de 1980.

Painted from the original sketch by Charles Bentley.

Painted by C. Frickmann.

RORAIMA.
A remarkable Range of Sandstone Mountains in Guiana.
London. Published by Ackermann & Co. (Ed. Street, 57) Aug 1849.

Painted by Charles Bentley.



Quem vai te guiar:

Laila Mantra

Fundadora da Mantra Adventure, guia de trekking, já estive mais de 17 vezes no Monte Roraima e guiei mais de 200 pessoas até o TOPO.

Meu lema é "Pessoas normais podem fazer coisas extraordinárias" e não tem satisfação maior do que vivenciar a emoção de cada um que se permite viver esta aventura.



Por que conhecer esse lugar

- Porque é um dos trekkings mais lindos do mundo
- Porque existem coisas únicas que só encontra quem vai pra lá
- Porque estar entre as nuvens, ou sobre elas é uma sensação indescritível
- Porque ela é uma montanha sagrada para o povo originário e quem vai para lá sempre volta transformado.

Roteiro Mágico - Dia a dia

Dia	Descrição
01 Dia Boa Vista	Encontro em Boa Vista (horário a definir). Pernoite Hotel com café da manhã incluso no hotel em Boa Vista.
02 Dia Boa Vista X Santa Elena	Após o nosso café da manhã, iremos fazer o nosso briefing no Hotel . Saída de Boa Vista com destino à Santa Elena de Uairén (220km). Noite livre em Santa Elena de Uairén Pernoite em Hotel com refeição e café da manhã não inclusa.
03 dia Santa Elena X Paraitepuy	S aímos de Santa Elena de Uairén em um veículo rústico 4x4, até a comunidade indígena Paraitepui de Roraima, até onde é acessível para os veículos. Começamos nossa caminhada de aproximadamente 5 horas (14km) para chegar ao acampamento Rio Tek, localizado a 1.050 metros de altitude, onde vamos acampar e curtir o local.



Dia	Descrição
<p data-bbox="259 380 819 705">04 dia Acampamento Tek X Acampamento Base</p>	<p data-bbox="902 288 3125 789">Na manhã seguinte, depois do café da manhã, andaremos aproximadamente 4 horas (9km), para chegar ao acampamento Base, a 1.870 metros de altitude. Durante a caminhada, desfrutaremos das belas paisagens, plantas carnívoras e orquídeas endêmicas da Gran Sabana venezuelana. A partir desse ponto você pode apreciar, já muito perto, o imponente Monte Roraima.</p>
<p data-bbox="249 1202 829 1527">05 Dia Acampamento Base X Topo</p>	<p data-bbox="902 983 3108 1658">Começamos a subida da face oeste do Tepui, por uma rampa natural (3km). Nessa subida vertical teremos grandes aventuras e mirantes incríveis. nossos guias são especializados e lhe dará as recomendações necessárias para que tudo seja realizado em segurança. A vegetação deste dia é muito exuberante, contendo diversas espécies de plantas endêmicas. Finalmente chegaremos ao topo, com uma altitude de 2.800 metros. Seguiremos ao acampamento onde vamos instalar as barracas e descansar deste dia maravilhoso.</p>



Dia	Descrição
04 dia Acampamento Tek X Acampamento Base	<p>Na manhã seguinte, depois do café da manhã, andaremos aproximadamente 4 horas (9km), para chegar ao acampamento Base, a 1.870 metros de altitude.</p> <p>Durante a caminhada, desfrutaremos das belas paisagens, plantas carnívoras e orquídeas endêmicas da Gran Sabana venezuelana.</p> <p>A partir desse ponto você pode apreciar, já muito perto, o imponente Monte Roraima.</p>
05 Dia Acampamento Base X Topo	<p>Começamos a subida da face oeste do Tepui, por uma rampa natural (3km). Nessa subida vertical teremos grandes aventuras e mirantes incríveis.</p> <p>nossos guias são especializados e lhe dará as recomendações necessárias para que tudo seja realizado em segurança. A vegetação deste dia é muito exuberante, contendo diversas espécies de plantas endêmicas. Finalmente chegaremos ao topo, com uma altitude de 2.800 metros.</p> <p>Seguiremos ao acampamento onde vamos instalar as barracas e descansar deste dia maravilhoso.</p>



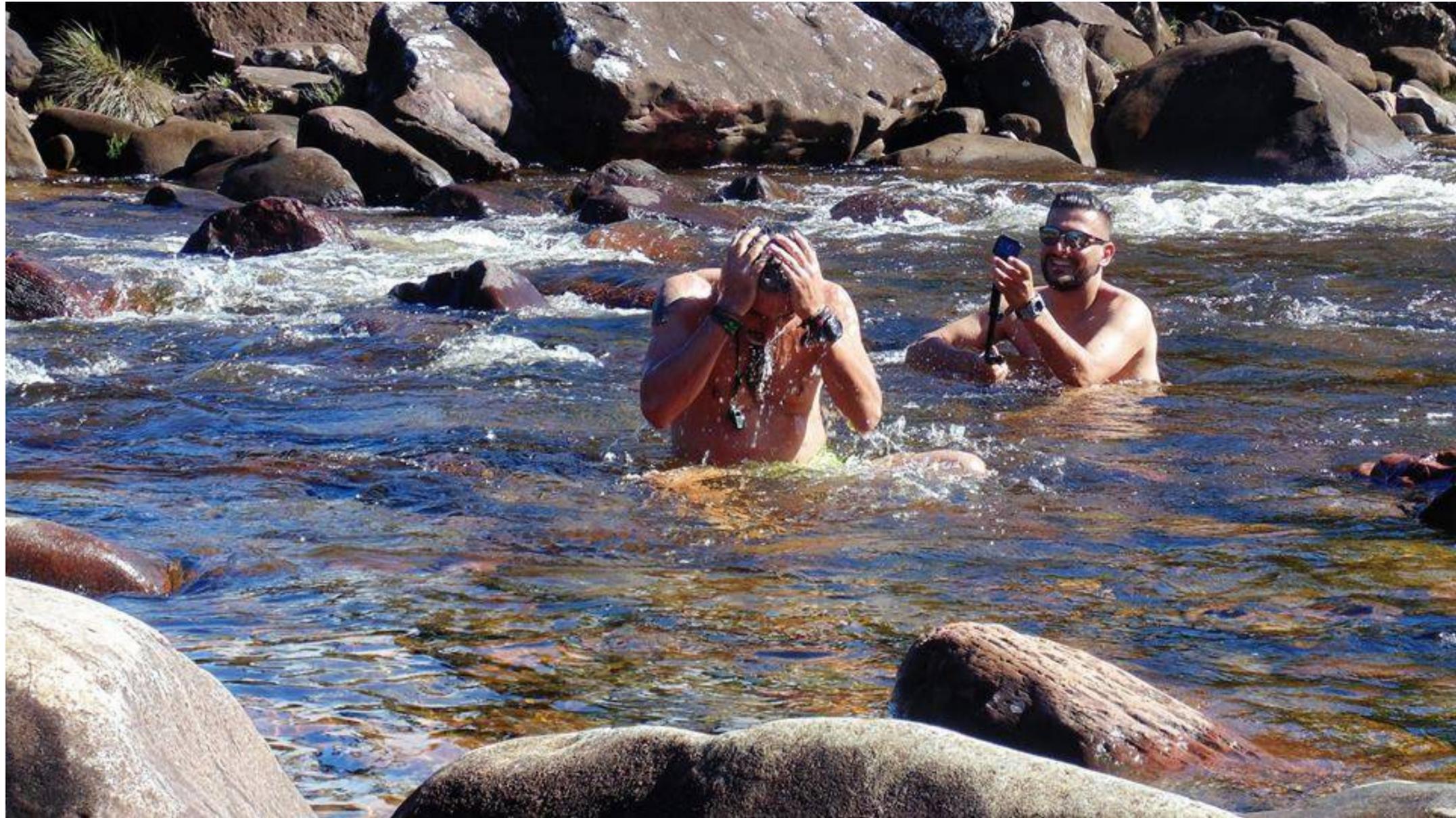
Dia	Descrição
06 Dia Topo	<p>Após o café da manhã, iremos conhecer mais alguns pontos que encontramos no topo do Monte Roraima.</p> <p>Como as Jacuzzis, Maverick (ponto mais alto do Tepuy), La ventana, Salto Catedral, Abismo, Vale dos Cristais.</p> <p>A cada passo uma surpresa</p>
07 Dia Topo X Acampamento Tek	<p>De manhã teremos a oportunidade de tirar as últimas fotos no topo. Este dia caminharemos cerca de 7 horas e descenderemos de 2.800 a 1.050 metros.</p> <p>Desceremos o Tepuy, sendo as 03 primeiras horas uma descida íngreme até o acampamento Base, onde teremos um almoço leve e continuaremos nossa caminhada de 4 horas para o Acampamento do Rio Tek.</p> <p>Jantamos no acampamento.</p>
08 Dia Acampamento Tek X Boa Vista	<p>Saímos após o café da manhã até o povoado indígena Paraitepuy de Roraima, com uma caminhada de 5 horas aproximadamente. Voltaremos para Santa Elena de Uairen e logo tomaremos um transfer para Boa Vista.</p>



Quem foi gostou

Bom dia!!

Minha primeira trilha com a Mantra foi o Monte Roraima no Carnaval de 2016. Simplesmente maravilhoso! Transformador! Viagem pra marcar a vida da gente. Fiz amizades para a vida toda. De lá pra cá foram muitas trips com a Mantra como Rancho Caído, Capim Amarelo, Ilha Grande, Ponta da Joatinga, Circuito W em Bariloche, Petar, além de todas as edições do Mulheres e Montanhas, um projeto lindo que a Laila tem com a Kellyns e algumas outras trips sem a Mantra. Amo viajar, amo fazer trilha, amo acampar, amo estar na natureza, amo montanha. Os perrengues estão sempre presentes, mas volto diferente para casa a cada trilha realizada. Comecei a fazer essas trilhas com a Mantra logo que entrei na menopausa e tenho certeza que minha saúde física e mental está ligada diretamente a tudo isso. Sou muito grata por ter conhecido a Laila, que se tornou uma amiga querida que eu amo e eu sei que muitas trilhas ainda faremos juntas.





tatianasamea comentou: Viagem inesquecível! Saudades que fica deste paraíso! Organização impecável da Mantra e toda equipe. 🥰 11s

Responder Mensagem



brunoct82 comentou: Experiência incrível estar nesse lugar, e um trabalho mais incrível ainda da Laila e toda sua equipe 1min

Responder Mensagem



Eu não tenho dúvidas que o Monte Roraima seja um lugar de renascimento, fez parte da minha jornada espiritual, emocional e física. 😊 Para alguns a mudança é enorme para outros nem tanto, mas no fundo sempre vai ter algum aprendizado. Continue nessa missão que é transformar pessoas ✨ tinha que ser contigo, tinha q com assim 🙌 Que em breve possamos nos encontrar para novas jornadas (viagens) transformadoras 💜



Comentários



largados_ao_sol 22h

ela explode em emoção e diz chegamos ao cume !
Nessa pedra fazemos um registro, uma foto pra vida toda, é a pisada de boas vindas ao topo . Quem vinha com a cabeça baixa como eu , escalaminhando, leva um susto , mas passa rápido , e olho pra cima , pro horizonte, e cai a ficha : tô no topo do Roraima! Esse momento foi emocionante gratidão à Deus, ao universo, a mim , que me permiti , e confiei, a você laila que faz tão bem o que faz , que até essa chegada na pedra da pedra do topo faz ser especial .



1 curtida Responder Mensagem Ver tradução

Ocultar respostas



lailamantra 22h

@largados_ao_sol ah Ana sua linda, me emocionei com você na chegada, choramos juntas o choro de tantas coisas guardadas, o choro da conquista! E choro agora com seu comentário 😍! Foi lindo...



Responder Ver tradução



largados_ao_sol 22h

@lailamantra aah , você faz acontecer , sabe fazer , em tudo coloca carinho , mas aquela chegada , daquele jeitinho , foi demais .



mayarafogo mencionou você em uma publicação:
Esse lugar define a palavra sonho, porque é algo que só a gente sente e mesmo quando se explica, é difícil achar palavras pra chegar próximo do que é o Monte Roraima. Ele transformou minha vida e me mostrou que meu limite vai muito além do que eu imaginava. Preciso agradecer meu companheiro de vida @gucamp que jamais soltou minha mão, mas também quero agradecer a @lailamantra por ter nos guiado de forma tão leve, divertida e respeitando o limite de cada um. Além disso, o nosso grupo foi unido de maneira energética, jamais pensei encontrar tanta gente maravilhosa! Obrigada a cada um de vocês, por cada risada, por secarem minhas lágrimas, por me darem cerveja, por segurarem minha mão, por furar minha bolha do dedinho, por me abraçarem, infinita gratidão! 11h

Oi Tia Leila, kkkk, boa noite!

Ainda estou processando tudo o que foi essa viagem e como essa experiência foi importante para mim. Os desafios, a superação, o sabor da conquista, a beleza do local, o convívio maravilhoso com o grupo, o suporte INCRÍVEL de toda a sua equipe, enfim, é como se tudo isso fosse uma grande orquestra, e a frente desta orquestra, você como maestrina, controlando o ritmo, dando a direção e o tom geral do grupo. Mas o que mais me tocou, é que diferente de guiar uma trilha, você nos coloca num estado de imersão com o povo, a cultura e a espiritualidade do local. Poder compartilhar esse valor, é imensurável. Por isso quero de agradecer de coração à oportunidade única que você nos proporcionou.

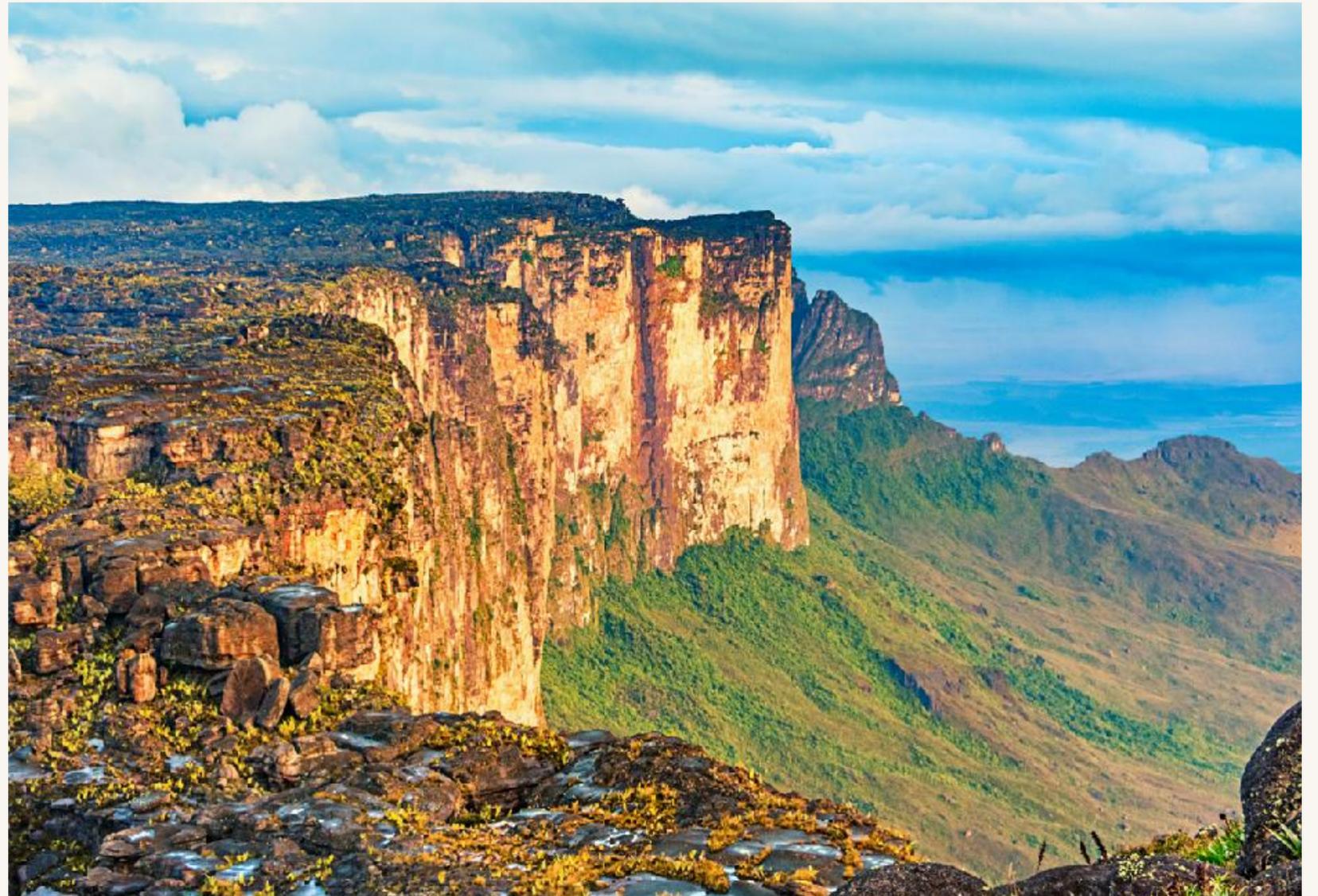
Um grande abraço.

"Ko'wamüyak wük ponak enku'pö."

19:40



É uma metamorfose humana fazer o Monte Roraima. Principalmente com a Laila, pois o grupo cria uma irmandade.





edinho.ak 1sem

Olá Tia Laila, @lailamantra, você conseguiu realizar o meu sonho de ir para o Monte Roraima, me deu total atenção e confiança nessa expedição, foi uma aventura magnífica, uma das melhores da minha vida, contato total com a natureza, conheci a comunidade indígena, os Pemons que também foram super receptivos, e fiz novas amizades, foi minha primeira experiência em dormir em barraca 🏕️, foi super top, há e fora alimentação 🍷, uma delícia, obrigado!!! Eu super recomendado a @mantra_adventure 🙌🙌🙌

3 curtidas Responder Ver tradução



Com toda certeza!! Ir no Roraima é como passar por um portal. Não tem como voltar a mesma pessoa. Pra mim foi uma experiência tão maravilhosa, que mesmo depois de 7 anos ainda sinto e busco manter a energia que retornou comigo. Foi um encontro com Deus. 🙏🙏❤️❤️🥹🥹





O que está incluso

- 1 pernoites em Hotel simples em Santa Elena
- 1 pernoite em Boa Vista, quartos duplos ou triplos
- Transfer Boa Vista x Santa Elena x Boa Vista
- Transporte 4x4 até a base do Roraima
- Guia credenciado
- Suporte Mantra Adventure durante toda Expedição (guia staff)
- Reunião preparatória para a viagem
- Equipamentos de camping e cozinha (barraca compartilhada)
- Pensão completa durante o trekking: Café da manhã, almoço e jantar
- Kit primeiros socorros
- Localizador via satélite SPOT X
- Assessoria para compra de equipamentos
- Carregadores para equipamentos coletivos



O que não está incluso

- **Aéreo até Boa Vista**
 - **Refeições em Boa Vista e Santa Elena, bebidas, atividades opcionais e despesas extras**
 - **Carregador pessoal**
 - **Seguro viagem para pratica de esportes de aventura (obrigatório)**
-

Orientações

- **Preparo Físico:** É recomendado um bom condicionamento físico para enfrentar as trilhas e as subidas íngremes, mas não é obrigatório experiência.
- **Equipamento:** Use equipamentos adequados para trilhas, incluindo botas resistentes, mochila confortável e vestuário em camadas.
- **Clima:** Esteja preparado para variações climáticas; o Monte Roraima possui seu próprio microclima.
- **Alimentação:** A equipe fornecerá as refeições , temos opções para restrições alimentares
- **Respeito Ambiental:** Mantenha o ambiente intocado, leve seu lixo consigo e siga as orientações dos guias.

Datas para 2024

- 23 a 30 de março
- 26 de outubro a 02 de novembro
- 09 a 16 de novembro

A close-up photograph of a succulent plant, likely a species of Agave or similar, showing overlapping, pointed leaves. The leaves are primarily green with some brown and yellowish discoloration, particularly towards the edges and older leaves. The texture of the leaves appears slightly waxy or fleshy. The background is blurred, focusing attention on the plant's structure.

Valor: 6790,00

A composite image featuring the iconic flat-topped mountain of Monte Roraima. The sky is a vibrant blue with wispy clouds. A large, colorful hot air balloon, made of many small balloons, floats in the upper right. In the lower right, a person is sitting on a dark rock ledge, looking out over a valley filled with white mist. The overall scene is inspirational and evokes a sense of adventure and achievement.

**ATÉ QUANDO
VOCÊ VAI ADIAR
ESTE SONHO?**

Monte Roraima



Comunidade Mantra #4 🏔️

Grupo do WhatsApp



**Entre para a Comunidade
Mantra e saiba do
lançamento dos nossos
roteiros em primeira
mão!**

Escaneie ou carregue esse código QR usando a
câmera do WhatsApp para entrar neste grupo