



mantra adventure

EXPERIÊNCIA

---

# Peru Adventure Cultural

---



Vamos viver este sonho!



mantra adventure



# PERU E SEUS ENCANTOS

O Peru... Suas cores vibrantes, sua gente de riso fácil, a cultura dos antepassados que ficou enraizada nas montanhas daquele lugar, as flores, as geleiras, o árido e o verde, seus sabores... Tudo em um só lugar.

Conhecer o Peru com seus roteiros clássicos que sempre ouvimos falar é lindo, agora conhecer o Peru com seus mistérios e vivenciar de perto sua cultura, sem deixar de lado a aventura vai ser ainda melhor!

## ROTEIRO:

---

### **1 dia – Lima**

Dia livre para curtir Lima

### **Dia 2 – Lima X Huaraz**

Logo após o café da manhã nosso transporte nos levará ao terminal rodoviário, onde tomaremos o ônibus com destino à Huaraz.

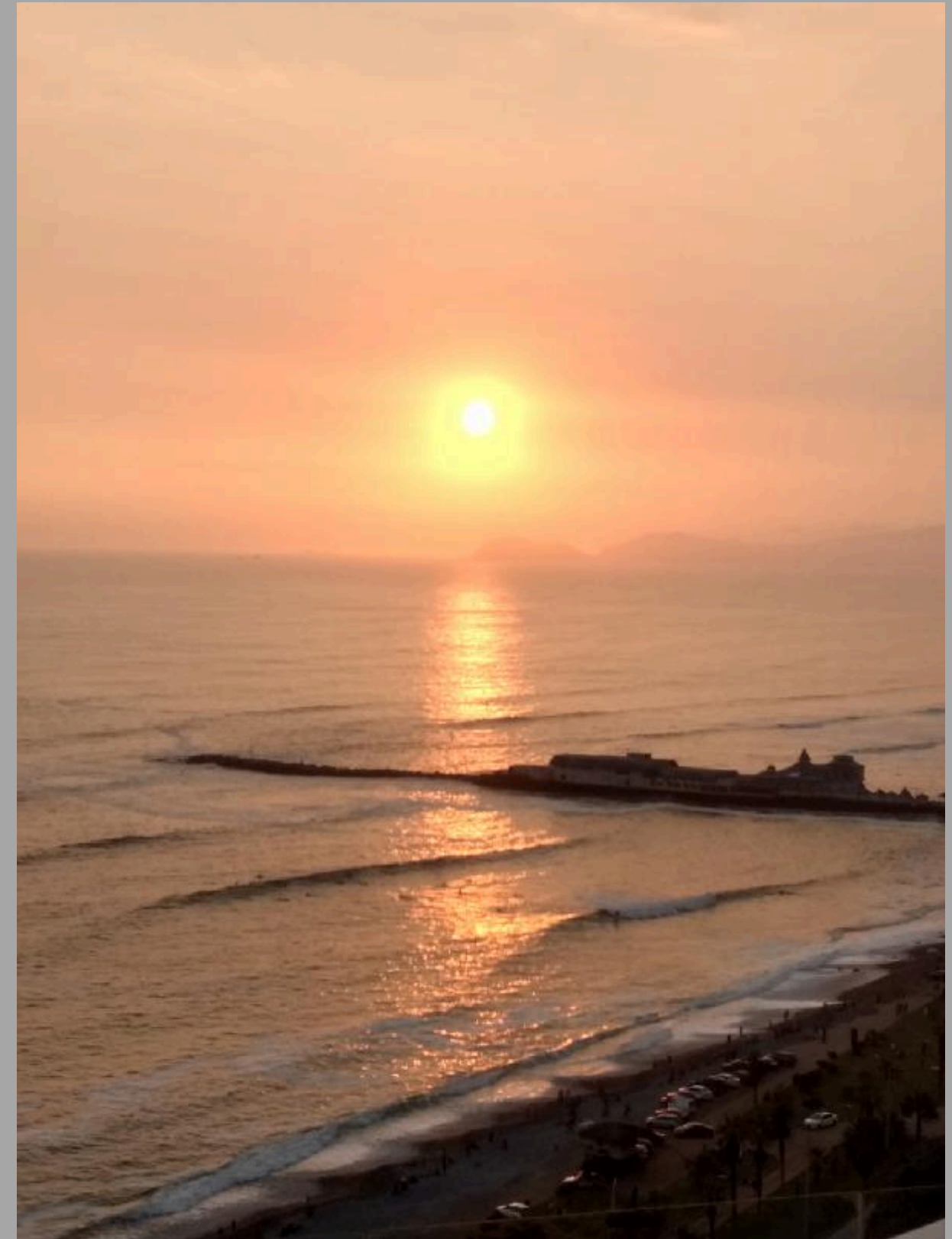
Será uma viagem de aproximadamente 7 horas e 470km.

Noite livre em Huaraz



mantra adventure

# ROTEIRO:



mantra adventure

# Lima

## ROTEIRO:

---

### **Dia 3 - LAGUNA PARÓN (4185mts) / Reveillon em Huaraz.**

Logo após o café da manhã iremos visitar a incrível Laguna Parón, com seus 4.185 metros de altitude. Esta belíssima laguna é o maior lago da Cordilheira Branca, nos Andes peruanos.

Localizada no Parque Nacional de Huascarán, faremos um pequeno trekking até o mirante, onde veremos do alto a impressionante lagoa de cor verde, é impossível ficar indiferente diante de tanta beleza.

- Noite livre em Huaraz para curtir o Reveillon
- Pernoite em hotel



mantra adventure

ROTEIRO:



mantra adventure

# Laguna Paron

## **Dia 4 – Livre em Huaraz**

Depois de uma noite de comemorações, nada melhor do que um dia livre para aclimatar e descansar bastante, curtindo os atrativos da cidade e nos preparando para mais aventuras!

- Pernoite em hotel

## **Dia 5 – Glaciar Pastoruri (5200 mts)**

Logo após o café da manhã iremos visitar o Glaciar Pastoruri.

Uma montanha que chega a 5.200 metros acima do nível do mar, localizada ao sul da cidade de Huaraz, no Parque Nacional de Huascarán, encontra – se rodeado de Picos Nevados.

O caminho já é uma verdadeira atração, com lindas paisagens! Vamos conhecer a Puya Raymondi, uma planta que cresce de 4 à 8 metros, cuja florescência é uma a cada 100 anos

Chegando ao ponto de partida da trilha, caminhamos por 1 hora para estar muito perto da geleira.

Agora o Nevado Pastoruri é uma montanha em retrocesso e efeitos de deglaciação causados pelas mudanças climáticas.



**mantra adventure**



# Glaciar Pastoruri



mantra adventure



## **Dia 6- SITIO ARQUEOLÓGICO CHAVIN DE HUANTAR**

Saída logo cedo para conhecermos a cidade da extinta civilização Chavin.

Está localizado a 462 km ao norte de Lima e se pode ter uma vista linda da Cordilheira Branca.

O templo cerimonial data de 3500 anos antes de Cristo, até agora uma das civilizações mais antigas da América, dedicou o templo de culto à Água, no templo veremos a escultura lícia de Lanzon, o observatório lunar de Choque Chinchay, a capa do Falconidas, as Galerias Subterrâneas e conheceremos mais desta enigmática cultura.

Após o almoço visitaremos o Museu do Cerco onde todos os achados encontrados são mantidos.

- Pernoite em hotel



**mantra adventure**



mantra adventure

## **Dia 7 - LAGUNA 69 (4500mts) -**

Saímos de Huaraz bem cedinho, por volta das 5 da manhã, seguimos ao PARQUE NACIONAL HUASCARAN e antes de iniciar nosso trekking teremos a oportunidade de ver a Quebrada Llanganuco, com sua majestosa laguna.

Iniciamos nosso trekking que será de aproximadamente 20km (ida e volta), começando à 3900 metros de altitude e chegando à 4500 metros, onde a vista da Laguna 69 será de tirar o fôlego (literalmente)!

- Noite livre em Huaraz
- Pernoite em hotel



**mantra adventure**



mantra adventure

## **Dia 8- Huaraz X Lima**

Dia de voltar para Lima e aproveitar a paisagem maravilhosa do caminho em uma confortável viagem de ônibus. A noite será livre em Lima para aproveitar a badalada e segura noite de Miraflores.

- Pernoite em hotel

## **Dia 9 – Lima**

- Chek out no hotel às 12 horas.
- Fim dos nossos serviços



**mantra adventure**

# INCLUSO

---

- 2 pernoites em hotel em Lima com café da manhã (quartos duplos ou triplos)
- 6 pernoites em hotel em Huaraz com café da manhã (quartos duplos ou triplos)
- Transporte em ônibus de Lima X Huaraz e de Huaraz X Lima
- Passeios com ônibus classe turística
- \* Laguna Parón
- \* Glaciar Pastoruri
- \* Laguna 69
- \* Chavin Huantar
- Guia especializado nos atrativos
- Guia Mantra Adventure (para grupos acima de 08 pessoas)
- Ingressos para todos os atrativos descritos



mantra adventure



mantra adventure

VALOR:  
CONSULTE

VAMOS PERCORRER AS  
PASSAGENS SECRETAS DE  
UMA CIVILIZAÇÃO  
ANTERIOR AOS INCAS,  
MISTURAR-SE À SUA GENTE  
E ENCARAR OS 4500  
METROS ACIMA DO NÍVEL  
DO MAR, ONDE PAIRA UMA  
DÚVIDA: FICAMOS SEM AR  
PELA ALTITUDE OU POR  
CONTEMPLAR TANTA  
BELEZA?  
E AÍ, VAI ENCARAR?



mantra adventure

# O QUE LEVAR:

---

- MOCHILA DE ATAQUE
- ROUPAS QUENTES E CONFORTÁVEIS (FLEECE E ANORAK)
- LUVAS, MEIAS E GORRO DE LÃ
- BOTA DE TREKKING
- BONÉ E ÓCULOS PARA SOL
- FILTRO SOLAR PARA ROSTO E LÁBIOS E REPELENTE CONTRA INSETOS

- HIDRATANTE PARA EVITAR O RESSECAMENTO DA PELE
- MEDICAMENTOS PARTICULARES E MATERIAIS DE HIGIENE PESSOAL

## OPCIONAIS:

- BASTÃO DE CAMINHADA
- MÁQUINA FOTOGRÁFICA





# DOCUMENTOS

---

- Passaporte válido ou RG atualizado
- Carteira internacional de vacina (vacina da febre amarela)



mantra aventura

Subir uma  
montanha nunca é  
fácil, mas a vista lá  
do alto sempre faz  
valer à pena...